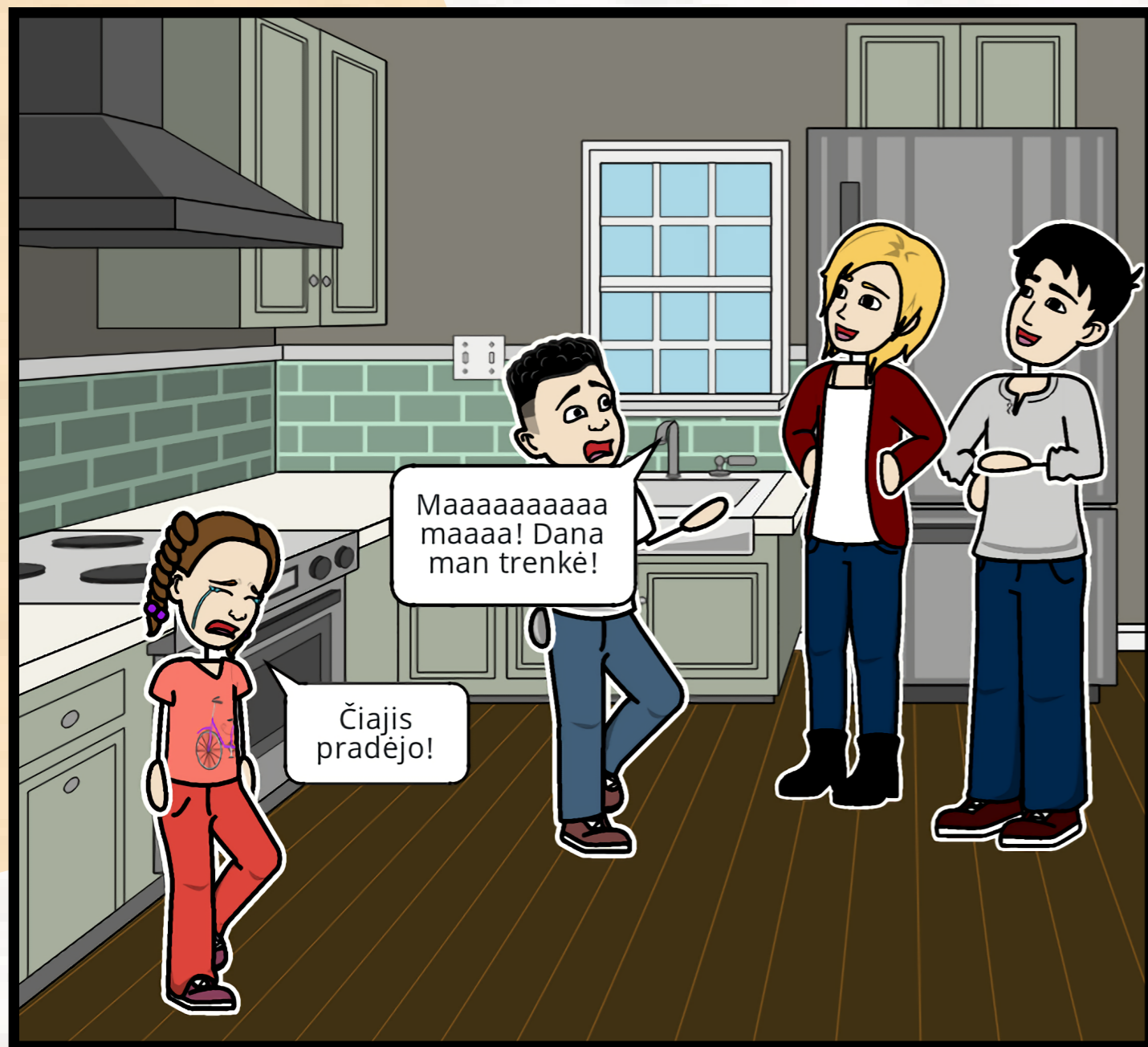
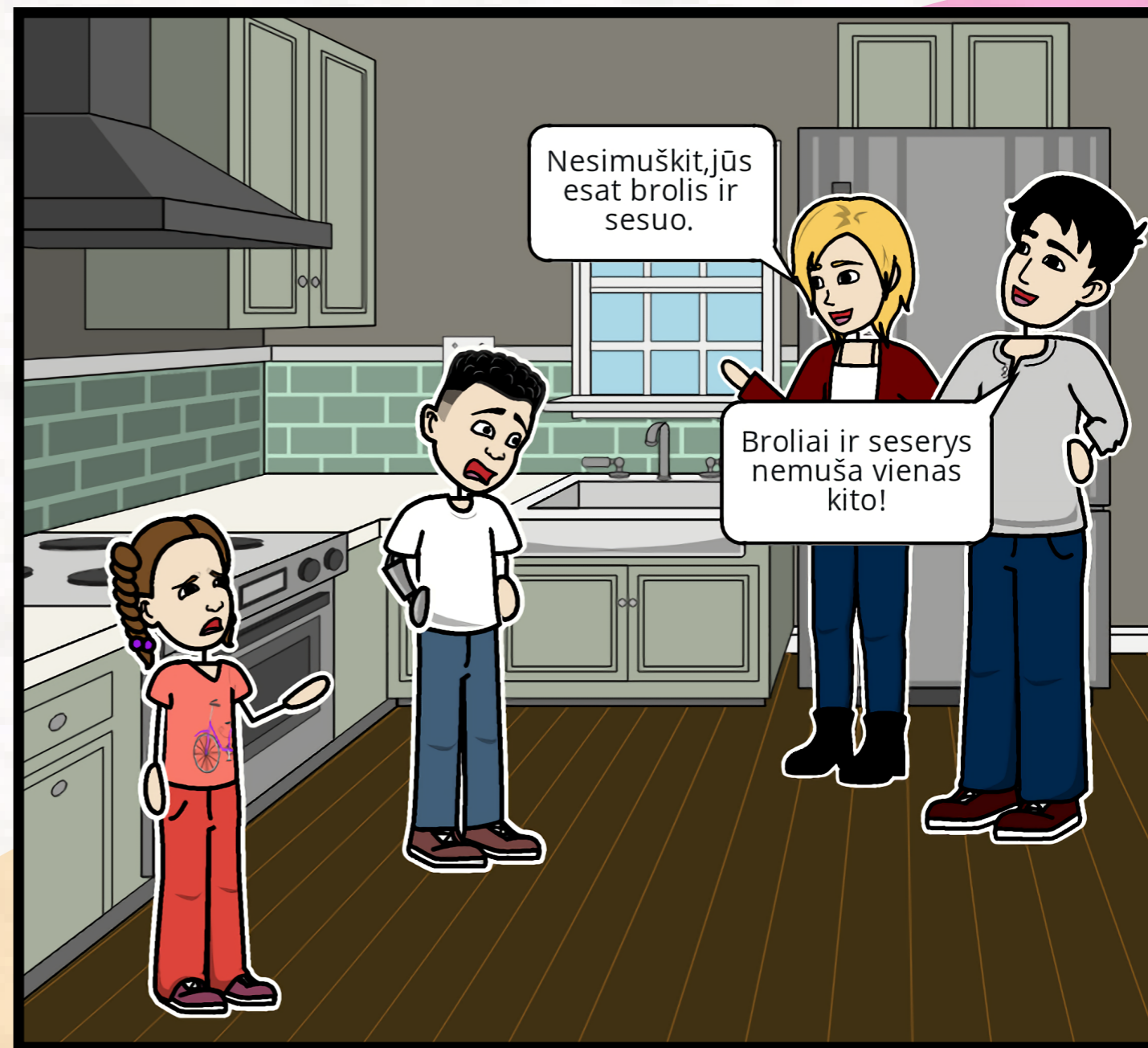


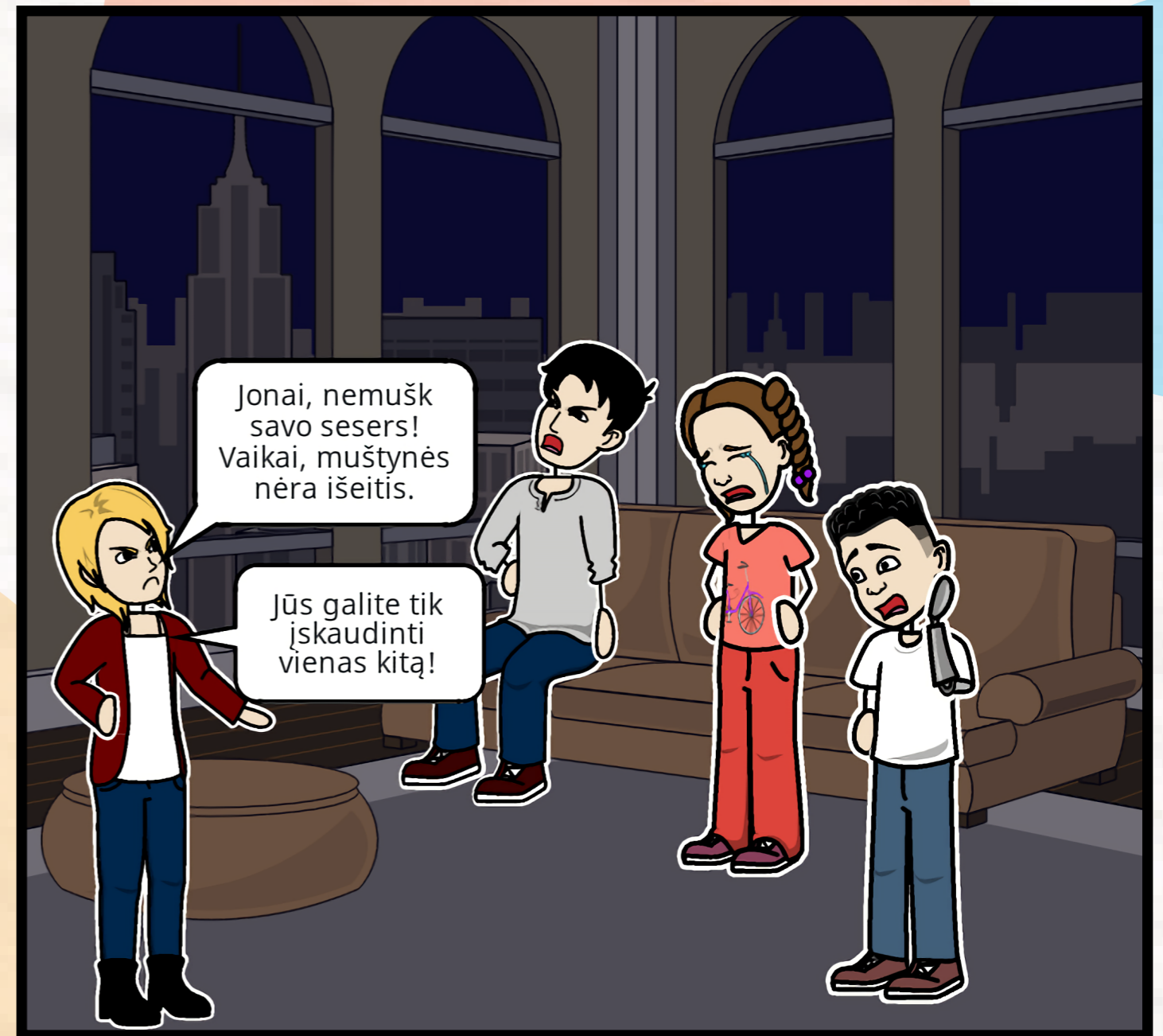
EMOCIJŲ ŠVIESOFORAS!



Tėtis, mama, Dana ir Jonas yra virtuvėje. Jonas ir Dana yra liūdni, nes jie susimušė.

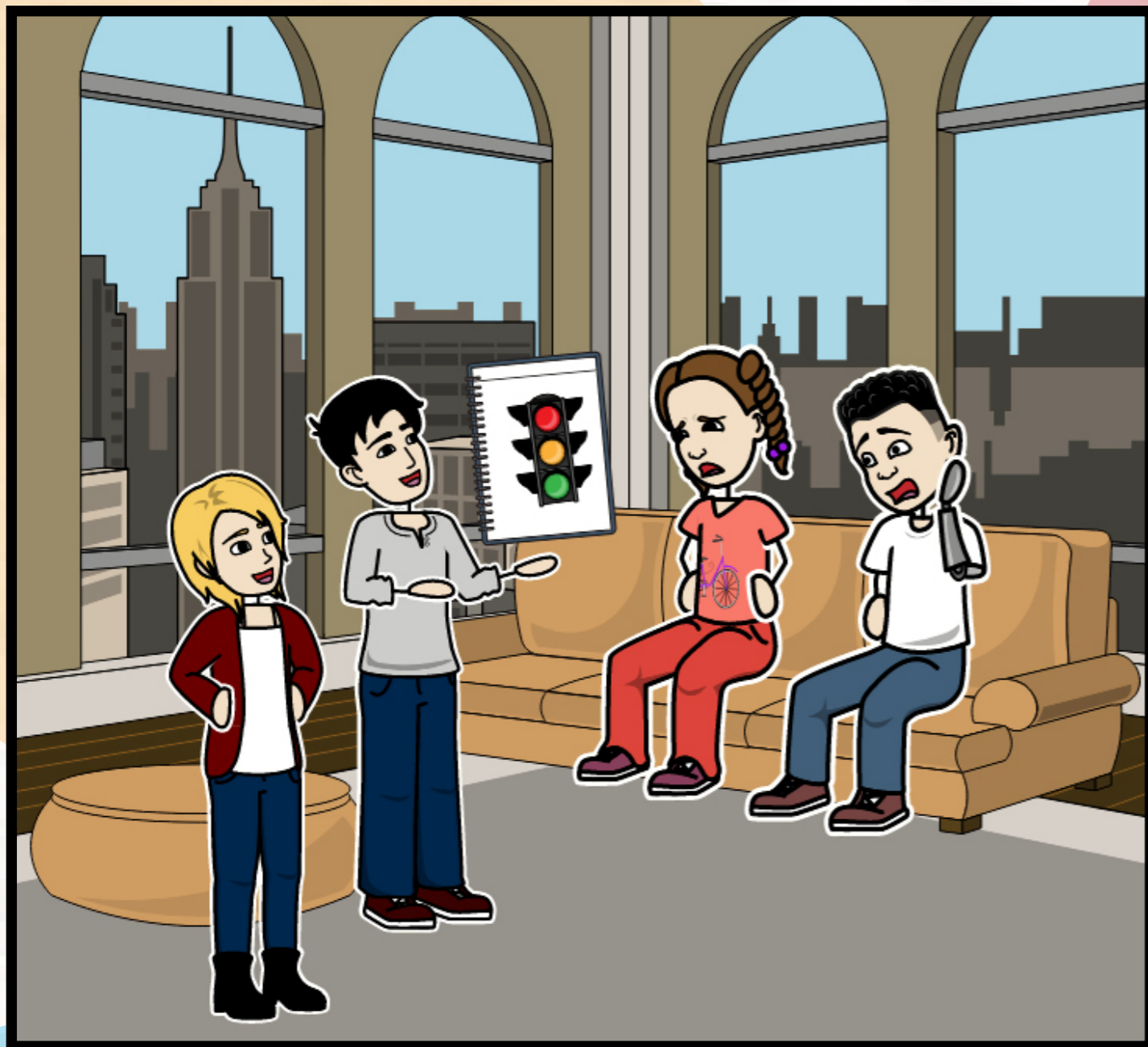


Mama su tėčiu pasakė Danai ir Jonui, kad jie neturėtų pyktis ir muštis!

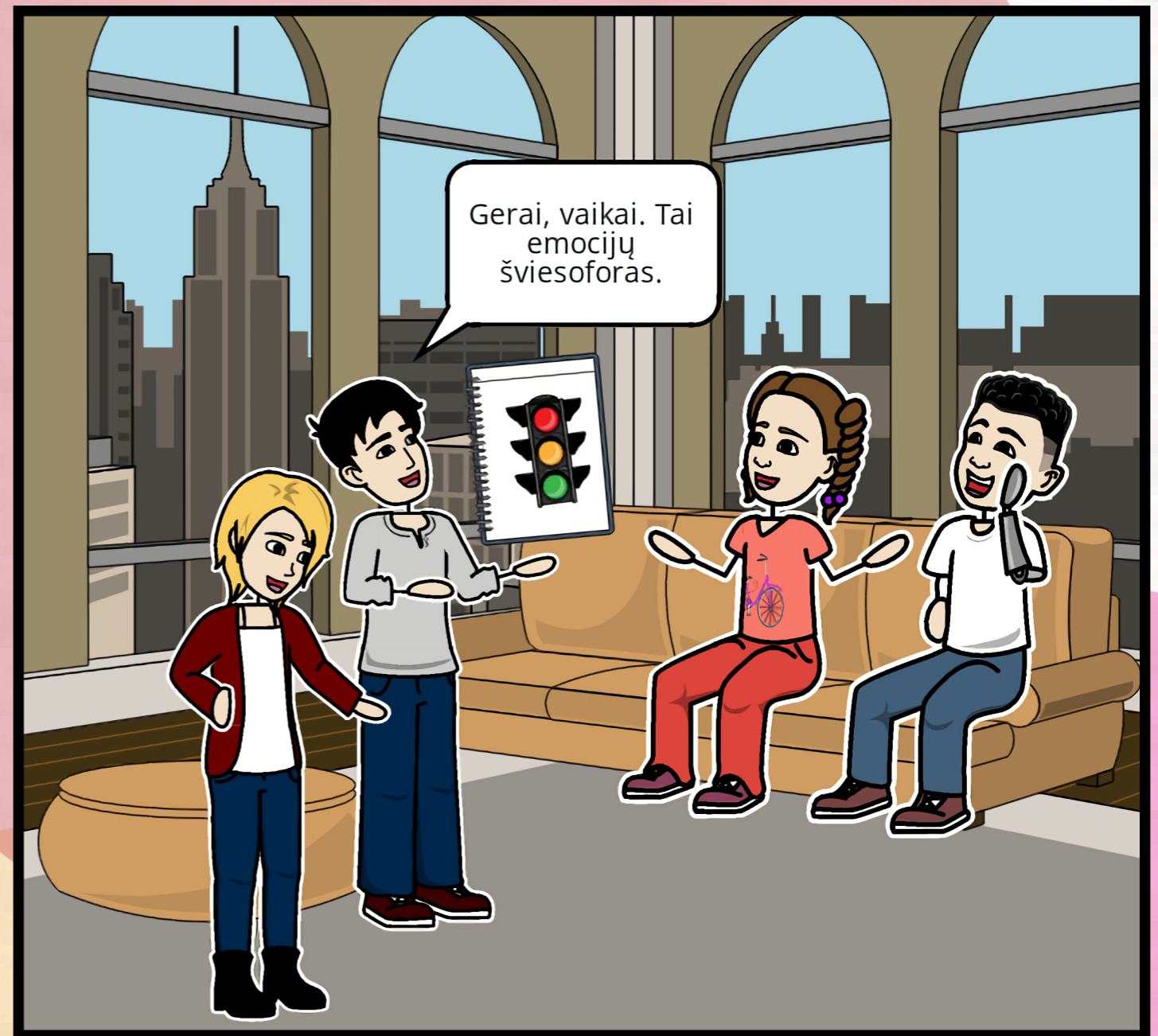


Vėliau visa šeima laiką leido sve-  
tainėje, bet Dana su Jonu vėl  
pradėjo muštis!

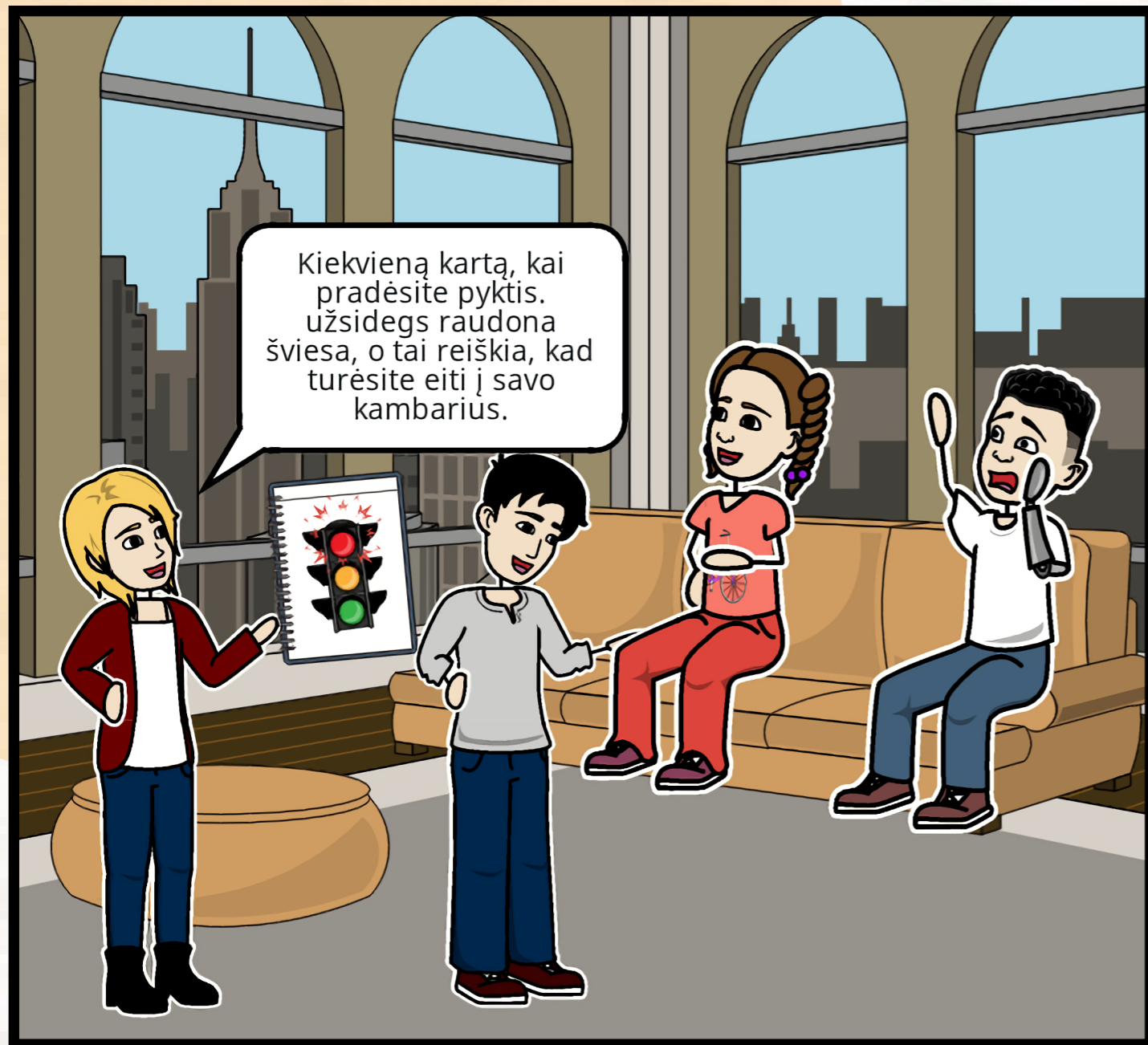
Mama ir tėtis supyksta ant Jono  
ir Danos ir dar kartą liepia jiems  
nustoti muštis.



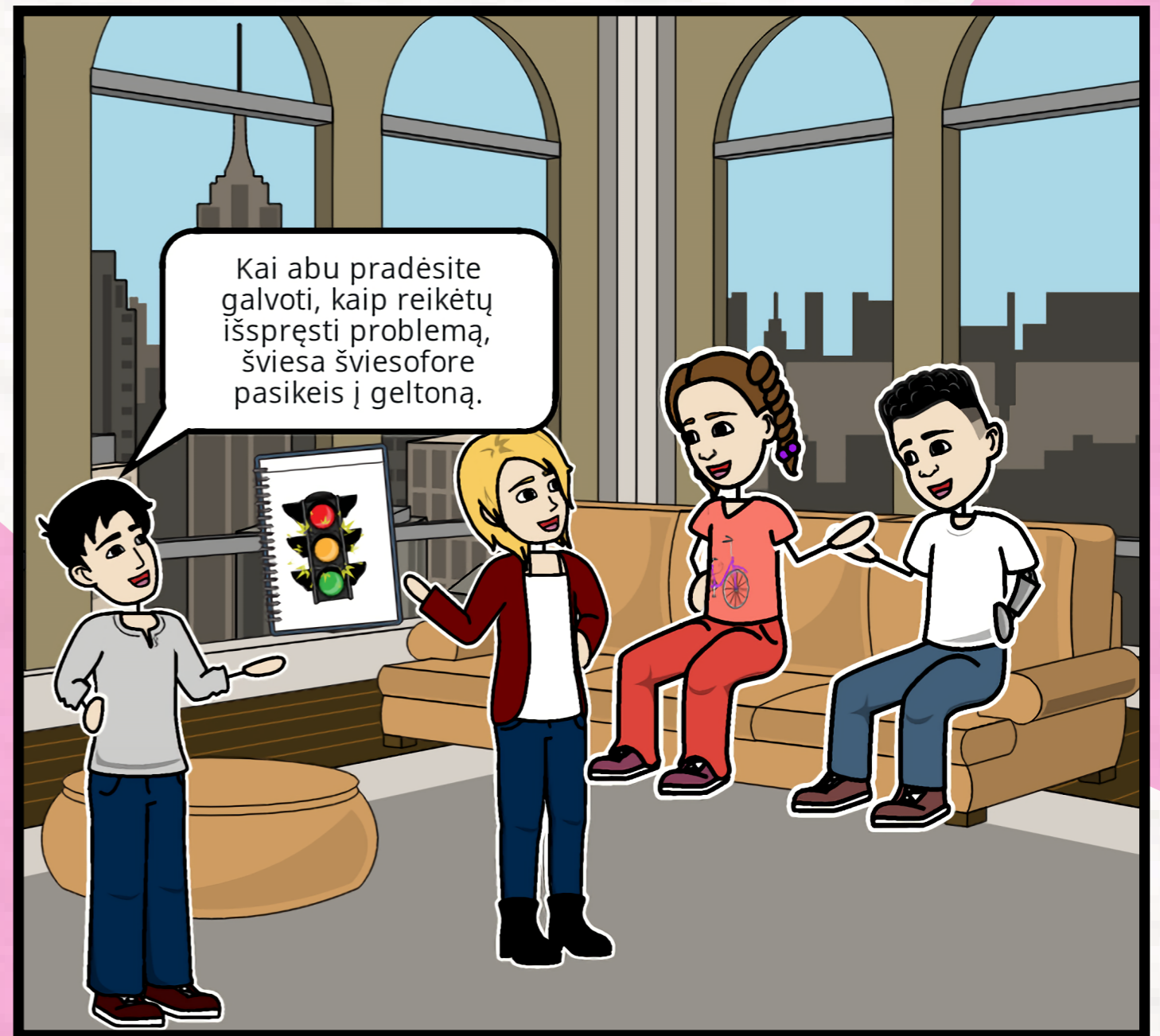
Kitą dieną visa šeima susirenka svetainėje. Tėtis parodo Danai ir Jonui šviesoforą...



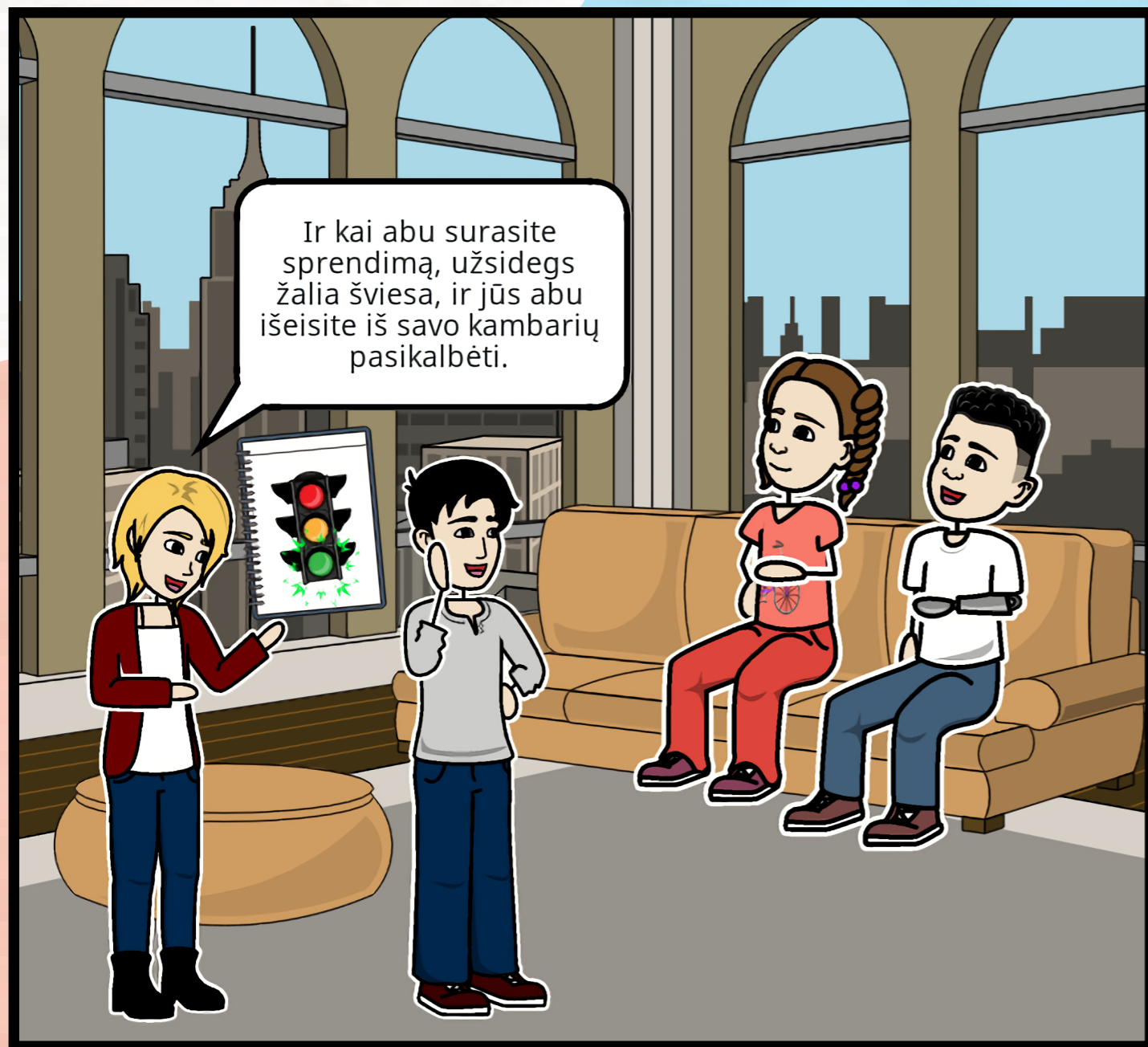
Tėtis pradeda aiškinti, kad šis šviesoforas skirtas emocijomis išreikšti...



Mama sako, kad kai Jonas ir Dana pradės muštis, šviesoforas užsidegs raudonai.



Tėtis paaiškina, kad kai abu vaikai pradės galvoti, kaip reikėtų išspręsti jų bendravimo problemą, šviesa šviesofore pasikeis į geltoną.



Jonas ir Dana džiaugiasi, nes žino, kaip valdyti savo emocijas ir kaip lengvai įveikti bet kokį konfliktą!

Kaip jauteisi skaitydamas šią istoriją?

Nuspalvink emociją, kuri geriausiai atspindi, kaip jautiesi šiuo metu!



Liūdnas



Ramus



Laimingas



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-078983